

le Spiagge del Benessere®

Per vivere il mare in natura, salute e armonia

Dal 13 giugno
al 20 agosto 2011
1000 incontri
di benessere
sulle spiagge
più energetiche
della Riviera
di Rimini



body painting e foto: Serendipity - Rimini - www.serendipity22.com

www.lespiaggedelbenessere.it

patrocino



PROVINCIA
DI RIMINI



Comune di Rimini



Comune di Riccione



Comune di Bellaria
Igea Marina



Camera di Commercio
Rimini



Associazione
Albergatori
Rimini

sponsors



NATURA HOUSE
Nutrizione e Chetonia



Istituto di Medicina Naturale
Scuola Italiana di Naturopatia





GIUGNO

Lunedì	13	17,30	SHIATSU	55
Martedì	14	9,30	FELDENKRAIS	54
Mercoledì	15	17,30	PILATES	55
Giovedì	16	17,30	BIOGINNASTICA	54
Venerdì	17	17,30	YOGA DELLA RISATA	55
Lunedì	20	17,30	TAI CHI	55
Martedì	21	9,30	YOGA	54
		16-18	SPIAGGE BIMBI FELICI	55
Mercoledì	22	9,30	RIFLESSOLOGIA	55
Venerdì	24	17,30	DANZE ORIENTALI	55
Sabato	25	11-18	MASSAGGIO SONORO	54
Lunedì	27	16,00	FIORI DI BACH	55
		17,30	FELDENKRAIS	55
Martedì	28	9,30	SHIATSU	54
Mercoledì	29	9,30	CromoPuntura Aura-Soma®	55
		10,00	CromoPuntura individuali	
Giovedì	30	17,30	TAI CHI	54

LUGLIO

Venerdì	1	17,30	CRISTALLI	55
Lunedì	4	17,30	YOGA	55
Martedì	5	9,30	MASSAGGIO ESSENZA	54
Mercoledì	6	9,30	AROMI E ASTRY	55
Venerdì	8	17,30	SHIATSU	55
Sabato	9	17,30	KINESIOTERAPIA	54
Lunedì	11	17,30	TAI CHI	55
		21,15	TECNICHE DI ALCHIMIA QUOTIDIANA conferenza	54
Martedì	12	9,30	SHIATSU	54
Mercoledì	13	9,30	MEDITAZIONE TANTRICA	55
Giovedì	14	17,30	RIFLESSOLOGIA	54
Venerdì	15	17,30	BIOGINNASTICA	55

LUGLIO

Lunedì	18	17,30	SHIATSU	55
Martedì	19	9,30	PILATES	54
Mercoledì	20	9,30	RISVEGLIO DEI SENSI	55
		10,30	FIORI DI BACH	55
Venerdì	22	17,30	DANZE CONSAPOLY	55
Sabato	23	17,30	RIFLESSOLOGIA	55
Lunedì	25	17,30	SHIATSU	55
Martedì	26	9,30	GIOCHI DI ENERGIA	54
Mercoledì	27	9,30	FELDENKRAIS	55
Giovedì	28	17,30	IN LINEA RESPIRANDO	54
Venerdì	29	17,30	DANZE ORIENTALI	55

AGOSTO

Lunedì	1	17,30	FELDENKRAIS	55
Martedì	2	9,30	SHIATSU	54
		21,15	ASTROLOGIA, IL LINGUAGGIO DELL'ANIMA conferenza	55
Mercoledì	3	9,30	CRISTALLI	55
Venerdì	5	17,30	YOGA DELLA RISATA	55
Sabato	6	17,30	DANZE ORIENTALI	54
Lunedì	8	17,30	CORPO FLUIDO	55
Martedì	9	9,30	ESERCIZI DI FELICITÀ	54
Mercoledì	10	9,30	MASSAGGIO ESSENZA	55
Giovedì	11	17,30	AROMI E ASTRY	54
		18,30	AROMI E ASTRY individuali	
Venerdì	12	17,30	BIOGINNASTICA	55
Lunedì	15	17,30	PILATES	55
Martedì	16	9,30	BIOGINNASTICA	54
Mercoledì	17	9,30	CromoPuntura Aura-Soma®	55
		10,00	CromoPuntura individuali	
Venerdì	19	16-18	SPIAGGE BIMBI FELICI	55
Sabato	20	17,30	RIFLESSOLOGIA	54